

## Guía de Aprendizaje

|                      |                                   |                |           |
|----------------------|-----------------------------------|----------------|-----------|
| Asignatura:          | Educación Física y Salud          | Curso o nivel: | 4to Medio |
| Profesor o depto:    | Educación Física y Salud          |                |           |
| Unidad Programática: | Unidad 2 Deportes de colaboración | Guía N°        | 2         |
| Nombre:              |                                   |                |           |

**Título o tema:** ORÍGENES DEL DEPORTE HOOKEY Y SUS REGLAS

### 1.- Introducción o inicio.

Estimado estudiante al realizar la lectura de la siguiente guía, aprenderás a conocer e identificar los conceptos básicos sobre la Historia del Hookey, desde sus inicios, hitos relevantes tanto como sus reglas y su influencia en las personas en el ámbito físico, psíquico y social, respondiendo a las diversas demandas impuestas por la práctica deportiva y su incidencia como complemento en la vida cotidiana.

Al finalizar las actividades, habrás comprendido cómo este deporte evoluciona a través del tiempo y que te permitan tener un claro conocimiento sobre él, adquiriendo las habilidades para comprender mejor dichos conceptos, y su relevancia en la inserción de las clases prácticas de la asignatura de educación física, mejorando los hábitos de salud y vida activa.

2.- Objetivos: OF2 Participar activamente, de acuerdo a sus condiciones físicas, en competiciones, eventos y torneos deportivos individuales y de equipo, con y sin oposición, programados por la unidad educativa; apreciar el valor de la participación y la competición deportiva. Conocen los orígenes del deporte hockey e identifican las reglas, su importancia como deporte formativo y sus beneficios para la salud física, mental y social.

3.- Tiempo de desarrollo para esta guía: (45 minutos)

4.- Actividades: La siguiente lectura tiene el propósito permitir al alumno conocer, identificar los conceptos principales que componen el deporte hockey, desde sus orígenes y sus reglas que lo sustentan.

### Reseña Histórica

El hockey es uno de los deportes competitivos más antiguos de la historia de la humanidad, y aunque la fecha exacta del origen del juego es desconocida, ya 4000 años atrás, en tumbas faraónicas en el Valle del Nilo, en Egipto, aparecen figuras de hombres practicando este deporte.

Se desconoce la fecha de origen del hockey. Se tienen solo registros gráficos de formas rudimentarias de hockey (juego de palos y una bola) en muchos sitios del mundo y nombraremos algunos de ellos como referencias.



Por ejemplo, en un bajorrelieve egipcio del 2000 a. C. se ven dos personas utilizando palos con una pelota entre ellos.

Hay una imagen en la Antigua Grecia (del 500 a. C.) de varios hombres jugando desnudos a empujar una pelota con bastones curvos (o cuernos). Existía también un juego que se llamaba *κερητίζειν* (*kerētízein*) porque se jugaba con cuernos ("keras" en griego).

Los romanos tenían un juego parecido llamado *paganica*.

En Mongolia Interior (China), la etnia daur jugaban a un juego llamado *beikou*, parecido al hockey, durante los últimos mil años, por lo menos.

Igualmente, existe un relieve de la Edad Media en Europa donde se pueden ver dos personas jugando.

La palabra inglesa *hockey* proviene posiblemente del francés medio *hoquet* ('bastón curvo de pastor'), diminutivo del francés antiguo *hoc*('gancho') y se mencionó por primera vez en 1363 en Inglaterra, en una proclama del rey Eduardo III

Hay una imagen en la Antigua Grecia (del 500 a. C.) de varios hombres jugando desnudos a empujar una pelota con bastones curvos (o cuernos). Existía también un juego que se llamaba *κερητίζειν* (*kerētízein*) porque se jugaba con cuernos ("keras" en griego).

Los romanos tenían un juego parecido llamado *paganica*.

La palabra inglesa *hockey* proviene posiblemente del francés medio *hoquet* ('bastón curvo de pastor'), diminutivo del francés antiguo *hoc*('gancho'). y se mencionó por primera vez en 1363 en Inglaterra, en una proclama del rey Eduardo III

En el siglo XVI, el pueblo amerindio de los mapuches (en el sur de Chile y Argentina) practicaba un deporte con una bola que debían dominar con bastones, llamado "Chueca" o "Palín".

Durante la década de 1890 se jugaron partidos internacionales y el hockey fue incluido en los Juegos Olímpicos de 1908. A finales del siglo XIX se conformó la primera asociación de hockey sobre hierba. Las selecciones nacionales de India y Pakistán fueron las grandes dominadoras mundiales de este deporte durante muchas décadas otros países que han roto la hegemonía que indios y pakistaníes han tenido a escala internacional; es el caso de Holanda, Alemania, Nueva Zelanda, Inglaterra, España y Australia.

En la actualidad es un deporte olímpico y se celebran tanto campeonatos del mundo como de Europa, América del Sur, América del Norte y Panamericanos además de las ligas de cada país.

### **¿Quién y cuándo se inventó el hockey?**

El primer juego de hockey organizado en interiores en Canadá, se registra en Montreal en el Victoria Skating Rink el tres de marzo de 1875, con dos equipos de nueve jugadores cada uno. James Creighton organizó el juego e incluso capitaneó a uno de los equipos.

### **¿Dónde se creó el hockey?**

El primer club de hockey fue el Blackheath Football and Hockey Club, en Londres, que se fundó alrededor de 1861. En 1871 se formó el Teddington Hockey Club y en 1875 la Asociación Inglesa de Hockey. En la década de 1880 el juego se asentó definitivamente y las mujeres comenzaron a practicarlo con entusiasmo.

### ¿Qué tipo de hockey existen?

Existen tres grandes variantes del hockey, además de otras menores: el hockey sobre césped (también conocido como hockey hierba), el hockey sobre patines (o hockey patín) y el hockey sobre hielo.

### ¿Cuándo se creó el hockey sobre hielo?

Se cree que este deporte se jugó por primera vez en Estados Unidos en 1893. A comienzos del siglo XX el juego se había extendido a Europa. Hoy el Hockey sobre hielo se practica en más de 30 países, sobre todo en Estados Unidos, Escandinavia y la antigua URSS. Es el deporte nacional de Canadá

## REGLAS BÁSICAS DEL DEPORTE HOCKEY EN CESPED

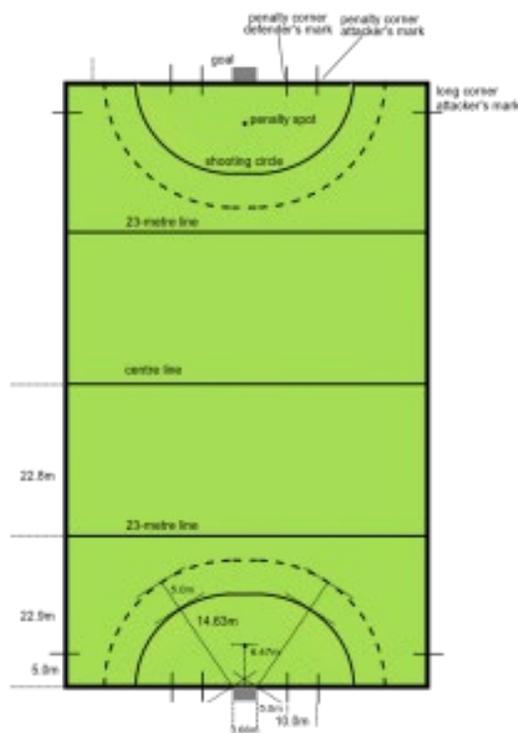
¿Cómo es el Campo de Juego?

La cancha de Hockey Césped mide 91,4 x 55 metros y está dividida en dos mitades. Como en la mayoría de deportes, las líneas cortas que delimitan el terreno de juego (y sobre las que se asientan las porterías) se denominan líneas de fondo. Las líneas más largas, laterales o bandas.

Además de las líneas delimitadoras y la central, hay una línea más en cada mitad del campo. Se sitúa a 22,9 metros desde la línea de fondo y es conocida como línea de 23 metros. Limita distintas acciones, como por ejemplo, hasta donde puede adelantarse el portero. La parte de campo entre esta línea y la de fondo es habitualmente denominada zona de 23 metros. Cada portería tiene enfrente dos áreas. La más pequeña, a 14,63 metros desde la portería, tiene funciones muy importantes dentro del juego:

Desde la portería, tiene funciones muy importantes dentro del juego:

- Delimita la zona donde el portero tiene reglas específicas
- Sólo las pelotas que hayan sido golpeadas dentro de ella pueden ser gol
- Las faltas de los defensas que se produzcan en ella son sancionadas, según el caso, con penalty corner o penalty stroke.
- El área más grande está dibujada con una línea discontinua, a 5 metros de la pequeña
- Por último, el punto de penalty está a 6,4 metros de la línea de portería.



Cada equipo puede estar compuesto por un máximo de 18 jugadores. De estos, sólo 11 pueden estar sobre el terreno de juego (1 portero + 10 jugadores de campo).

El portero se diferencia del resto de componentes del equipo:

- Puede tocar la pelota con cualquier parte del cuerpo.
- Lleva camiseta de otro color y equipo especial para impedir ser lesionado por el golpe de una pelota.
- No puede sobrepasar la línea de 23 metros. Si sale del área de 15 metros, debe comportarse como cualquier otro jugador de campo y cumplir las mismas reglas.

Si un portero es lesionado o expulsado, cualquier jugador de campo puede tomar su lugar. Para ello, se equipará con la misma indumentaria y a partir de ese momento, pasará a cumplir las mismas reglas.

Para el resto de jugadores, los principales puntos a destacar son:

- Sólo pueden golpear la bola con la parte plana del stick, los bordes de la cabeza (zona curvada) y el mango.
  - No pueden tocar la pelota con manos ni pies. No obstante, si un jugador toca la bola con el pie, pero no obtiene ventaja, el juego continúa.
  - Están prohibidos los empujones y obstrucciones tanto con la posesión como cuando se busca recuperar la pelota.
  - En ningún momento puede haber más de dos jugadores tocando la bola con su stick. Si un tercer jugador interfiere se denomina «tercero».
    - Cualquiera de estas infracciones supone la pérdida de posesión a favor del equipo contrario.
    - Durante un partido, cada equipo puede hacer tantas sustituciones como quiera y en el momento que considere oportuno. La única excepción es tras la concesión de un penalty córner. En ese caso, no puede haber cambios hasta que no se haya ejecutado. Sólo el portero, en caso de lesión o expulsión, puede ser sustituido en ese periodo de tiempo.
- ¿Cuánto dura un partido de Hockey Césped?
- Un partido está compuesto por dos periodos de 35 minutos con un descanso de 5.
  - Si al finalizar el tiempo reglamentario el árbitro señala una sanción, esta puede ejecutarse igualmente.
  - Un partido de Hockey sobre Césped cuenta con 2 árbitros que controlan el juego y se encargan de aplicar el reglamento. Suelen estar apoyados, fuera del campo, por un cronometrador y un anotador.
  - Ante faltas leves, el jugador puede ser sancionado mediante una tarjeta triangular verde que implica 2 minutos de suspensión.
  - Si existe reiteración o la falta que se produce es más severa, la sanción puede alcanzar los 10 minutos. Se señala con una tarjeta amarilla.
  - Ante situaciones graves, la expulsión puede ser definitiva, obligando al jugador a abandonar el campo y sus alrededores. Este tipo de castigo se indica mediante una tarjeta roja redonda.

## Actividad 2: Responde las preguntas del siguiente cuestionario

### CUESTIONARIO

1. ¿Cuál es la fecha con exactitud se le atribuye la creación de hockey en la época antigua?
  - a) Hace 4000 años atrás en los valles del milo
  - b) Hace 500 años A.C antes de los juegos olímpicos
  - c) Se desconoce en forma exacta los orígenes del juego
2. ¿Qué pueblo antiguo tenía el juego llamado "Bakiu" parecido al deporte hockey?
  - a) Los mongoles
  - b) Los griegos
  - c) Los romanos
3. ¿Cómo se conocen a modo generalizado los inicios del hockey en los pueblos antiguos?
  - a) Transmisión oral a través de las generaciones
  - b) Imágenes y escrituras de bocetos en tela lino
  - c) Registro de gráficos rudimentarios sobre paredes de roca
4. Con qué elementos se jugaba en sus inicios este deporte?
  - a) Bastones liso de madera y una pelota
  - b) Bastones curvos de pastor y una pelota
  - c) Bastones mixtos de madera y metal y una pelota
5. Los pueblos amerindios de los mapuches en el siglo XVI de Chile y Argentina practicaban una actividad parecida al hockey con una bola y bastones llamados:
  - a) Palenque
  - b) Pitraque
  - c) Palín
6. El deporte hockey por su vistosidad y dinamismo fue incluido en los juegos olímpicos del año:
  - a) En 1890
  - b) En 1908
  - c) En 1896
7. ¿Qué países se destacan en sus comienzos para esta disciplina deportiva sobre la hierba a fines del siglo XIX?
  - a) India y Pakistán
  - b) Inglaterra, España y Australia
  - c) Holanda y alemania
8. ¿En qué año se crea y se funda el Primer club de hockey?
  - a) En el año 1875 por la asociación Inglesa de hockey
  - b) En el año 1871 se formó el Teddington hockey Club
  - c) En Blachhead en Londres alrededor del año 1861
9. ¿El área del portero a 15 metros de su portería tiene algunas funciones de:
  - a) Que solo las pelotas que hayan sido golpeadas dentro de ella puede ser Gol
  - b) Las faltas de los defensas dentro del área se sanciona pena o córner según sea el caso
  - c) Todas las anteriores
10. Puede tocar la pelota con cualquier parte del cuerpo dentro del área y no puede sobrepasar la línea de los 23 metros, son atribuciones de:
  - a) Los jugadores defensas
  - b) Son atribuciones del arquero
  - c) ninguna de las anteriores



11. El resto de los jugadores tienen permitido:
  - a) Golpear la bola con la parte plana (stick) y bordes de la cabeza curva del bastón
  - b) Tocar la bola con el pie sin obtener ventaja y continuar el juego
  - c) Todas las anteriores
12. Está prohibido dentro del juego:
  - a) Más de 2 jugadores tocar la bola al mismo tiempo
  - b) Tocar la bola con el pie y el juego continúa sin obtener ventaja para su equipo
  - c) Si el arquero sale de su área de 15 metros debe comportarse como cualquier jugador
13. De las sustituciones:
  - a) Cada equipo puede hacer las que quiera en el momento oportuno
  - b) Pueden hacerlo cuando se produce un penal o córner
  - c) Se puede sustituir un arquero con experiencia para atajar el penal
14. Al jugarse un partido de hockey sobre el césped:
  - a) Está compuesto de 2 períodos de 35 minutos con 5 minutos de descanso
  - b) Lo dirigen 2 árbitros, un cronometrador y un anotador
  - c) Ambas respuestas acertadas

| REFLEXIONA EN TU AUTOEVALUACIÓN  | SI | NO |
|--|----|----|
| 1. ¿Entiendo cómo nació este deporte en diferentes épocas antiguas?          |    |    |
| 2. ¿Conozco las distintas superficies que se juega el hockey?                |    |    |
| 3. Entiendo de donde proviene la palabra hockey?                             |    |    |
| 4. ¿Crees que este deporte es un aporte para las clases de Educación Física? |    |    |
| 5. ¿Sabes cuántos jugadores componen el hockey sobre el césped?              |    |    |
| 6. ¿Identificas otras reglas importantes que no se hayan mencionado?         |    |    |

Si tienes alguna duda durante esta guía, recuerda que puedes escribir un correo electrónico a, [mariaangelica.angulo@marygraham.cl](mailto:mariaangelica.angulo@marygraham.cl) – [Ricardo.pequer@marygraham.cl](mailto:Ricardo.pequer@marygraham.cl) de esta forma mantendremos comunicación directa para resolver todas las inquietudes. Las correcciones de esta guía se realizarán en clases virtuales